Corsa in montagna Sabato 15 Giugno 2013 ore 8.30

La SuperMaratona dell'Etna giunta alla sua settima edizione è una manifestazione di carattere internazionale, assolutamente unica nel suo genere; infatti in un unico tracciato da
Marina di Cottone
(zero metri s.l.d.m.) arriva a quota
3000 metri s.l.d.m.del vulcano Etna,
si scala il più alto dislivello al mondo. Tremila sono quindi i metri da "salire" in un percorso lungo 43.150 metri. Di questi i primi 33 chilometri vanno corsi rigorosamente su asfalto fino all'arrivo a
Piano Provenzana
(1.800 metri) dove gli atleti passeranno sullo sterrato lavico che in circa 10 chilometri porterà gli atleti a superare un dislivello di oltre 1.200 metri (da 1.800 a 3.000). A quota 1.800 gli atleti avranno una unica possibilità di cambiarsi con materiale depositato alla partenza poiché l'escursione termica tra la partenza e l'arrivo può anche essere superiore ai 30 gradi. Consigliati infatti materiale termico e giacca antivento per gli ultimi chilometri (ad onor del vero nel 2012 la temperatura non scese mai sotto i 10 gradi anche se in parecchie edizioni si è sceso sotto lo "zero"). Partecipazione al solito di "altissimo" livello confermata la presenza del vincitore 2012
Lorenzo Trincheri
(nella foto) del pluricampione del mondo della "100 km"
Giorgio Calcaterra
e del vincitore della Spartathlon (manifestazione che si svolge in Grecia di oltre 250 km)
Ivan Cudin.

REGOLAMENTO

1. La **U.S. Mario Tosi di Tarvisio** (Udine) – indice ed organizza con l'approvazione della F.I.D.A.L. e con la collaborazione del Comitato Regionale della F.I.D.A.L. della Sicilia – la
7^SuperMaratona dell'ETNA "
da zero a tremila
" –
Sabato 15 Giugno 2013
,
di corsa in montagna";

2. **Percorso -** La manifestazione podistica di km.43,150 con partenza a quota 0,00 s.l.m., dalla Spiaggia di Marina di Cottone (Comune di Fiumefreddo di Sicilia - Catania), con arrivo - a quota. 3000 m. s.l.m. del Vulcano ETNA (Comune di Castiglione di Sicilia-CT). La Maratona prevede il transito su strade comunali, provinciali e nazionali dei Comuni di Fiumefreddo di

Sicilia, Piedimonte Etneo, Linguaglossa e Castiglione di Sicilia. Il manto stradale è asfaltato per i 33 km iniziali, mentre è su strada sterrata sui rimanenti 10 km del percorso. Innevamento possibile nell'ultimo chilometro - dal Piano delle Concazze fino all'arrivo, posto a quota 3000 s.l.m.;

3. **Ritrovo e Partenza -** La partenza è fissata alle ore 8.30 di **Sabato 15 Giugno 2013**, sulla spiaggia di Marina di Cottone – (Comune di Fiumefreddo di Sicilia). Il ritrovo è fissato alle ore 7.00, per i controlli di competenza dei Giudici della F.I.DA.L.e firma del foglio di partenza;

4. **Iscrizioni -** Le iscrizioni alla **7^ SuperMaratona dell'Etna** (Maschi e Femmine) possono essere effettuate on-line al sito Internet (**www.supermaratonadelletna.it** **.**).

Indirizzi utili e informazioni: U.S. Mario Tosi – Via Alpini 15– 33018 – Tarvisio (Udine) – Tel/ fax 0428/645000 - Cell. 3473486801/3385268455

E.mail: info@us tositarvisio.it - La tassa di iscrizione (compreso pacco gara) da versare:

U.S. Mario Tosi Tarvisio -Banca di Cividale – EUR IT 92 K 05484 64290001957000183

è fissata in:

- **€ 35,00** fino al 10 Giugno 2013; - **€ 50,00** dal 11 Giugno 2013, fino alle ore 20.00 del 14 Giugno 2013;
- **€. 50,00 – Categoria V.I.P. (**Classifica Speciale).

La data di iscrizione è da riferirsi alla "data del pagamento" e non a quella dell'inoltro della Scheda di partecipazione o dell'invio dei dati on-line.

Conferma iscrizione: Gli iscritti che hanno indicato l'indirizzo di posta elettronica, riceveranno la conferma dell'avvenuta iscrizione.

Varie - Il **pettorale** (e pacco gara), potrà essere ritirato nella giornata di Venerdi 14 Giugno 2013 all'Ufficio Gara - in Via Roma a Linguaglossa, aperto dalle ore 9.00 alle ore 21.00 .

5. a) **Tempo massimo** consentito per il completamento della gara, ore **8,00**;
   b) A Piano Provenzana - km 33 – viene posto il cancello-orario a partire dalle ore **13.00**.

6. **Requisiti e dati -** Per partecipare alla **7^ SuperMaratona dell'ETNA**, gli Atleti/e devono avere **età** superiore agli **anni 18** ed indicare:

a) Cognome e nome - data e luogo di nascita – indirizzo (Via, n°, località, provincia, eventuale recapito Telefonico o Cellulare, e indirizzo e.mail, ecc.;
b) Numero tessera F.I.D.A.L., o Ente di Promozione riconosciuto dal C.O.N.I., convalidata per l'anno 2013;
c) specificare la categoria di appartenenza;
d) Società di appartenenza con tesseramento – n° Codice Federale, ;
e) essere in possesso della certificazione di idoneità sanitaria, valida per il giorno della gara.

7. **Trasporto Atleti –** La Società provvede al trasporto degli Atleti (dopo la gara) dalla zona di Piano Provenzana fino al luogo di partenza (Bus navetta).
Trasporto materiali Atleti -La Società provvede al trasporto degli effetti personali, inseriti in **due** contenitori separati, il primo per quota 1800 e il secondo con gli indumenti da vestire al termine gara in zona arrivo. " *Non si risponde per eventuali mancanze di valori* ".

8. **Posizione da rispettare in Corsa** -I corridori dovranno correre sulla strada, rispettando rigorosamente quanto previsto dal Codice della Strada;

9. **Ristori e Spugnaggi** –L'Organizzazione, come da Regolamento Internazionale, predisporrà n° 8 punti di Ristoro - ogni 5 km.circa, (km. 5,10,15,20,25,30,35,40) forniti di acqua, integratori

salini, cibi solidi e n° 7 spugnaggi (km.7.5,12.5,17.5,22.5,27.5,32.5,37.5);

10. **Segnalazioni -** Verrà segnalato il percorso, con tabelle poste ad ogni km., strisce colorate, e quanto risulti idoneo per la visibilità della direzione di marcia, ecc..

11. **Premiazioni:** Le premiazioni verranno effettuate alle ore 18.30 di Sabato 15/06/2013 a Linguaglossa.

12. **Montepremi :** Premiati i primi 6 uomini e donne - assoluti ;

- Premiati i primi 3 uomini e donne – over 40
- Premiati i primi 3 uomini e donne – over 50
- Premiati i primi 3 uomini e donne – over 60
- Premiati i primi 3 uomini e donne – over 70;
- * Premiate le prime **5 Società** con almeno 5 atleti classificati.

13. **Pasta-Party** a Piano Provenzana a partire dalle ore 13,00 – Ristorante Monte Conca.

14) **Diploma di partecipazione –** Tutti i classificati, a partire dal 18 Giugno 2013, potranno stampare il proprio Diploma di partecipazione dal sito Internet – (www.maratonadelletna.it).

15) **Medaglia -** Tutti i concorrenti che taglieranno regolarmente il traguardo, riceveranno una medaglia di partecipazione coniata appositamente per l'evento..

16) **Ritiro -** Gli Atleti/e che dovessero abbandonare la gara sono tenuti a comunicarlo al più vicino posto di controllo (Ristoro), che incontrano dopo l'abbandono;

17) **Diritto di immagine –** Con l'iscrizione alla **7^ SuperMaratona dell'ETNA 2013**- l'Atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore - unitamente a Sponsor e Media partner

all'acquisizione, del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti o dalle convenzioni in vigore.

I concorrenti sono obbligati ad indossare il pettorale, a vista, senza occultare o modificare le dimensioni delle immagini degli sponsor per tutta la durata della gara.

18) **Responsabilità -** La Società Organizzatrice declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto dovesse accadere, prima, durante e dopo la manifestazione.

19) **Norme Regolamentari -** Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le specifiche norme della F.I.D.A.L.

Albo d'Oro - SuperMaratona dell'ETNA – Maschile

05/06/2004 – 1^ edizione- Plesnikar Franco – Caneva Gino tempo 4h12'17"
25/06/2005 – 2^ edizione – Plesnikar Franco- Chlikhj Rachid " 4h05'40"
03/06/2006 – 3^ edizione – Fattore Mario " 3h59'04"
09/06/2007 – 4^ edizione – Calcaterra Giorgio " 3h48'02"
14/06/2008 - 5^ edizione – Calcaterra Giorgio " **3h43'44" (n.r.)**
16/06/2012 - 6^ edizione – Trincheri Lorenzo " 3h50'37"

Albo d'Oro - SuperMaratona dell'ETNA – Femminile

05/06/2004 - 1^ edizione Nessuna partecipante
25/06/2005 - 2^ edizione – Granata Clara tempo 6h18'40"
03/06/2006 - 3^ edizione - Granata Clara " 5h14'57"

09/06/2007 - 4^ edizione – Casiraghi Monica "4h45'18"

14/06/2008 5^ edizione – Casiraghi Monica "4h39'18(n.r.)

16/06/2012 - 6 ^ edizione – La Pera Lara "5h22'05"



