Domenica 20 gennaio 2019

Domenica di fatiche e divertimento in casa Universitas. In attesa di avere aggiornamenti dagli atleti impegnati nella prima Prova Regionale C.d.S. di Cross di Nicolosi, un folto gruppo di atleti ha continuato la preparazione sotto le direttive del coach Gaetano Immesi. Gli atleti suddivisi in gruppetti hanno svolto un medio di 14km in vista del primo appuntamento del grand prix di maratonine che si svolgerà a Sant'Agata di Militello. Sotto l'occhio attento del loro coach tutti i ragazzi hanno completato con soddisfazione ed impegno l'allenamento senza problemi.



D.T.