Quando chiudono le scuole per i genitori è un vero problema affidare i propri figli ad altri, con la garanzia che li proteggano, che li facciano stare bene, ma anche divertire, dargli l'opportunità di approfondire alcune conoscenze....e non trascurare l'abitudine di mangiare bene.

Come presidente di NutriSicilia ho deciso io stessa di presentare su Facebook il Tempo d'Estate 2018 che abbiamo pensato per i nostri ragazzi. Un progetto culturale, che non trascura il divertimento ed il buon cibo. Abbiamo deciso di far conoscere la nostra città ai ragazzi, attraverso percorsi guidati tra monumenti, palazzi storici, mercati storici, ville, piazze, borghi marinari e siti archeologici.

Tutti i percorsi saranno a piedi, con una percorrenza media giornaliera di 2 ore di cammino, prevedendo soste per le merende, i laboratori ed il pranzo in sisti di interesse storico-naturalistico, ma anche antropologico e gastronomico. Quindi, un fitto e variegato calendario di visite per conoscere in modo approfondito il patrimonio per cui la Città di Palermo ha guadagnato la nomina di Capitale Italiana della Cultura 2018.

Il tempo d'estate si svolgerà dall'11 giugno al 27 luglio 2018 da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 15.00. Il luogo di raduno giornaliero è Piazza Castelnuovo (davanti Palchetto della Musica) e da qui si parte per visitare ogni giorno un sito culturale diverso fino alle 11.00.

Nella splendida cornice di Villa Trabia ogni giorno i ragazzi dopo le 11.00, cioè alla fine del tour giornaliero nella Città di Palermo, svolgeranno i seguenti laboratori ludico-ricreativi:

1. Arte
2. Artigianato
3. Cucina
4. Pasticceria
5. Panificazione
5. Attività motoria
6. Giardinaggio
8. Scrittura creativa
9. Gioco libero e creativitá
10. Quiz a premi

Dopo i laboratori, alle 13.00 I ragazzi potranno pranzare con prelibatezze gastronomiche servite dai soci esperti NutriSicilia nell'area attrezzata del PYC.

Il 25 maggio partecipa all'evento inaugurale per avere informazioni o iscriverti, ti aspettiamo a P.zzo Ziino, Via Dante 53 Palermo dalle ore 16.00 alle 19.30.

Per ricevere informazioni sul progetto puoi scrivere anche a nutrisicilia@gmail.com o contattare il nr. Cell. 3477240533.

NutriSicilia
PROGRAMMA SOCIALE DIETA NUTRIZIONE SPORT BENESSERE E SALUTE

REGIONE SICILIANA
ASSESSORATO DELLA SALUTE



Comune di Palermo

PALAZZO ZIINO

Campo Estivo Tour della Sicilia e Tempo D'Estate nella Capitale Italiana della Cultura 2018

Palazzo Ziino 53, Palermo

Venerdì 25 maggio 2018 dalle ore 17.00

Convegno di presentazione dei progetti estivi per ragazzi: Benessere, Cultura, Natura, Divertimento e Buon Cibo.

ANTICO MULINO MADONITA MOGAVERO SRL

PYC VILLA TRABIA

FEDISAN
Federazione Didattica Sanitaria

A.S.D. UNIVERSITAS PALERMO

SPAZIO COOKING
SHARE. LIVE. ENJOY

MOLINI DEL PONTE