Sono Mohamed Idrissi (Mega Hobby Sport) e Silvia La Barbera (Caivano Runners) i vincitori della XXXV edizione del Vivicittà di Palermo che si è disputata stamane nel capoluogo siciliano, organizzata dalla Uisp Palermo. Vittorie nette per entrambi gli atleti che hanno subito imposto il loro ritmo relegando i rispettivi avversari ad uno sterile inseguimento. Partenza alle ore 9.30, in contemporanea con le altre 42 città italiane e 12 estere, con il tradizionale segnale Rai-GR1. Campo di gara via Libertà, il centro cittadino per due giri da sei chilometri ciascuno. Per Idrissi, reduce dalla conquista del titolo regionale assoluto nei 10000 in pista, tutto facile e buon crono finale di 39'20.

" Ottima organizzazione, percorso molto bello – le prime parole di Idrissi subito dopo avere tagliato il traguardo; sono molto contento di questa vittoria . Gara relativamente facile – ha concluso Idrissi – ho seguito le indicazioni del mister (Giampaolo Mantegna n.d.r.), da mercoledì ero fermo per un problema al tendine, dunque sono partito piano gestendo la gara e aumentando ritmo e velocità nella seconda parte della stessa". Alle spalle del giovane atleta della scuderia di Massimo Inglisa, è giunto un ottimo Lucio Cimò (Universitas Palermo) che ha avuto la meglio di una manciata di secondi su Alberto Fieramosca (Marathon Club Sciacca) e Filippo Lo Piccolo (Monti Rossi Nicolosi). Gara al femminile dominata, come da copione, da Silvia La Barbera, suo il titolo italiano assoluto di corsa campestre del 2016. L'atleta tesserata per la Caivano Runners ha fatto il vuoto fermando il crono a 43'56. Secondo posto per Chiara Immesi fresca trionfatrice al Trofeo del mare di Bagheria (ottima la sua prova), terza Annalisa Di Carlo (Mega Hobby Sport), che gara dopo gara sta ritrovando forza e carattere.

" Tutto abbastanza semplice oggi – ha affermato la La Barbera – mi sono davvero divertita. E' stato un buon allenamento in vista dei 10000 su pista in programma il 21 aprile a Firenze. Nel futuro – ha concluso l'altofontina – una mezza maratona ed un maratona (la prima della carriera n.d.r.), a Valencia il 2 dicembre prossimo". La gara agonistica, legata al Memorial Roberto Cerasola atleta della Trinacria Palermo scomparso prematuramente, ha lasciato spazio alla passeggiata ludico motoria, vero cuore del Vivicittà Palermo, uno spot per lo "sport per tutti" che l'Uisp ha nel suo DNA. Circa 10000 le presenze (con oltre 2500 iscrizioni effettuate) lungo il viale della Libertà, tre chilometri di gioia tra bambini, genitori, passeggini, con alcuni tra i più pigri in monopattino e in bici. Ad aprire la passeggiata i ragazzi dell'I.S.S. Mario Rutelli che hanno preso parte al progetto #DopOut. Poi l'unico protagonista è stato il classico fiume colorato e festante con piccoli e grandi che si sono riappropriati di spazi per loro spesso off-limits.

Per la cronaca i primi a tagliare il traguardo sono stati i piccoli Biagio Pomara della scuola Cosimo Guastella e Elisabetta Tomasini, dell'Alcide De Gasperi. Premiazione finale all'interno del giardino Inglese che questo week-end ha ospitato la manifestazione "Aspettando il Vivicittà", l'expo allestito dalla Uisp e supportato dagli sponsor e partner dell'evento.

Classifica Uomini (12 km)

Mohamed Idrissi (Mega Hobby Sport) 39'20
Lucio Cimò (Universitas Palermo) 40'38

Alberto Fieramosca (Marathon Club Sciacca) 40’47
Filippo Lo Piccolo (Monti Rossi Nicolosi) 41’00
Luciano Riboty (Mimmo Ferrito) 42’52

Classifica Donne (12 km)

Silvia La Barbera (Caivano Runners) 43’56
Chiara Immesi (Universitas Palermo) 47’20
Annalisa Di Carlo (Mega Hobby Sport) 49’53
Luana Russo (Marathon Club Sciacca) 50’27
Rosaria Patti (Trinacria Palermo) 52’09
Nella classifica unica compensata Silvia La Barbera è arrivata al 3° posto, dietro la serba Ana Subotic prima nella prova di Sarajevo e Isabel Mattuzzi che ha vinto la prova di Arco di Trento.

Ufficio stampa Vivicittà Palermo

Fonte articolo Siciliarunning.it