REGOLAMENTO

Le società A.S.D. Podistica Capo D'Orlando, con il patrocinio del Comune di Capo D'Orlando e la collaborazione della FIDAL Sicilia organizza, per giorno 26 Aprile 2015, la "Capo Running" - corsa su strada di km 10. La manifestazione è valida come 4 a prova del Grand Prix Regionale di Corsa inoltre è valida come Campionato Individuale e di Società. Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2015, tutti i possessori di RUNCARD, nonché tutti i tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e convenzionato con la FIDAL.

Iscrizioni GARA COMPETITIVA: Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno 22 APRILE 2015 a firma del presidente di società, al fax: 095-2937008 oppure alla e-mail: sicilia@tds-live.com e dovranno contenere: cognome, nome, categoria, data di nascita, numero di tessera (Fidal, ente di promozione sportiva) di ciascun atleta. La società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni oltre il termine sopra previsto, e di fare pagare una penale di Euro 3,00 ad atleta comunque entro e non oltre 24 APRLE 2015 alle ore 12.00 e l'organizzazione si riserva di non garantire il pacco gara. Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara. I possessori di RUNCARD e i tesserati per gli E.P.S. dovranno inoltrare la copia della tessera e la copia del Certificato Medico Agonistico per ATLETICA LEGGERA. Certificati Medici rilasciati per altri sport NON VERRANNO presi in considerazione.

La quota di partecipazione è di € 6,00 sei

La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara di Messina. Ad ogni atleta sarà consegnato un chip elettronico che dovrà indossare durante la gara e restituire all'arrivo. La omessa consegna del chip comporterà un addebito di € 18,00 che ci riserveremo di richiedere in un secondo momento. A tutti i partecipanti verrà assegnato un pettorale di gara. E' consentita la sostituzione durante la riunione giuria e concorrenti. Lo scambio del pettorale assegnato senza la preventiva comunicazione, comporta la squalifica degli atleti. Per tutti i partecipanti un diploma on line scaricabile gratuitamente dal sito www.tds-live.com

Modalità di pagamento: In contanti al ritiro del pettorale.

E' inoltre prevista una manifestazione non Competitiva aperta a tutti.

Iscrizioni GARA NON COMPETITIVA: Le iscrizioni si potranno fare direttamente in Piazza Matteotti a partire dalle ore 8:00. Per iscriversi basterà compilare la liberatoria allegata al presente regolamento con allegata la copia del documento d'identità. La quota d'iscrizione è pari ad € 5,00. Saranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne che tagliano il traguardo e si presentano al giudice.

Ritrovo - Ritiro pettorali e pacco gara: Il ritrovo è previsto alle ore 8.15 in piazza Matteotti dove avverrà la partenza e l'arrivo. Il "via" sarà dato alle ore 10,00. I pettorali, in toto e senza alcuna variazione (né in eccesso né in difetto), potranno essere ritirati presso la segreteria in Piazza Matteotti, da un responsabile di società, domenica 2 6 A p r i l e dalle ore 08,00 alle

09,30. Al termine della prova, alla consegna del chip verrà consegnato il pacco gara della manifestazione.

Percorso: Piazza Matteotti (Partenza/Arrivo) - Via Vittorio Veneto, Via Libertà, Rotonda Faro, Lungomare A. Doria, Lungomare Ligabue giro di boa Lungomare Ligabue, Lungomare A. Doria, Via Roma, Via Vittorio Veneto, Piazza Matteotti. Da ripetersi 2 volte per la gara per un totale di 10km.

Tempo massimo: E' fissato in 1h30'

Premiazioni: Saranno premiati: i primi tre classificati di ciascuna categoria M/F FIDAL e le prime tre società FIDAL classificate M/F. Verrà consegnata una targa di partecipazione ai primi tre uomini e donne arrivati NON AFFILIATI FIDAL

Informazioni: Per informazioni contattare Cinzia Sonsogno cell.3278105319 o alla mail cinziasonsogno@hotmail.it

L'organizzazione pur prodigandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme federali. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore. All'atto dell'iscrizione si accettano automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti.