Le società A.S.D. Podistica Capo D'Orlando, con il patrocinio del Comune di Capo D'Orlando e la collaborazione della FIDAL Sicilia organizza, per giorno 29 giugno 2014, la "**Capo Running**" - corsa su strada di km 10.
La Manifestazione è valida come 6ª prova del Grand Prix Regionale di Corsa, alla quale potranno partecipare tutte le società e gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno 2014, nonché tutti i tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e convenzionato con la FIDAL.

Iscrizioni:
Le iscrizioni dovranno pervenire entro il giorno **25 GIUGNO 2014** a firma del presidente di società, al **fax: 095-2937008**
oppure alla
e-mail:
sicilia@tds-live.com
e dovranno contenere: cognome, nome, categoria, data di nascita, numero di tessera (Fidal, ente di promozione sportiva) di ciascun atleta. La società organizzatrice si riserva di accettare iscrizioni oltre il termine sopra previsto, e di fare pagare una penale di Euro 3,00 ad atleta comunque entro e non oltre venerdi 27 giugno alle ore 12.00 e l'organizzazione si riserva di non garantire il pacco gara.
Non verranno accettate iscrizioni il giorno della gara.
La quota di partecipazione è di euro 6,00 (sei).
La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara di Messina. Ad ogni atleta sarà consegnato un chip elettronico che dovrà indossare durante la gara e restituire all'arrivo.
La omessa consegna del chip comporterà un addebito di **€ 18,00** che ci riserveremo di richiedere in un secondo momento.
A tutti i partecipanti verrà assegnato un pettorale di gara. E' consentita la sostituzione durante la riunione giuria e concorrenti. Lo scambio del pettorale assegnato senza la preventiva comunicazione, comporta la squalifica degli atleti.
Per tutti i partecipanti un diploma on line scaricabile gratuitamente dal sito www.tds-live.com

Modalità di pagamento:
In contanti al ritiro del pettorale.

Ritrovo - Ritiro pettorali e pacco gara:
Il ritrovo è previsto alle ore 8.00 in piazza Matteotti dove avverrà la partenza e l'arrivo. Il "via" sarà dato alle **ore 09,30**.

I pettorali potranno essere ritirati presso la segreteria in Piazza Matteotti, da un responsabile di società, **domenica 8 giugno** dalle ore 08,00 alle 09,15. Al termine della prova, alla consegna del chip verrà consegnato il pacco gara della manifestazione.

Percorso :
Piazza Matteotti (Partenza/Arrivo) - Via Vittorio Veneto, Via Libertà, Rotonda Faro, Lungomare A. Doria, Lungomare Ligabue giro di boa Lungomare Ligabue, Lungomare A. Doria, Via Roma, Via Vittorio Veneto, Piazza Matteotti da ripetersi 2 volte per la gara per un totale di 10km.

Tempo massimo:
E' fissato in 1h15'

Premiazioni:
Saranno premiati i primi tre classificati di ciascuna categoria M/F FIDAL.
L'organizzazione pur prodigandosi attivamente per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme federali. L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.
All'atto dell'iscrizione si accettano automaticamente il regolamento e le condizioni vigenti.


COMUNE DI CAPO D'ORLANDO
Restyling Capo d'Orlando
Sport e Solidarietà
Inaugurazione del nuovo tratto di Lungomare A. Doria
Domenica 29 Giugno 2014
ore 16,30
1° FITWALKING
"Città di Capo d'Orlando"
Con il supporto dell'Istruttore Pippo Versaci della "Scuola del Cammino"
PARTENZA ore 17,00 - Percorso km 5 ca:
Piazza Caracciolo - Lungomare Andrea Doria
Lungomare Ligabue - Via Roma - Via Piave
Via Francesco Crispi - Piazza Matteotti
Via Vittorio Veneto - Piazza Caracciolo
con la partecipazione di
Rosario Catania
Guinness world record attempt
Specialità Nordic Walking
Record "Longest Marathon Nordic Walking" con 70h - km 274
Info:
cinziasonsogno@hotmail.it
Cell. 327 8105319
podistiorlandini
Camminata per attività ludico-motoria non competitiva di 5 km
Pedalata con
Francesco
Moser
PARTENZA ore 17,00 - Percorso ciclistico:
Piazza Caracciolo - Lungomare Andrea Doria
Lungomare Ligabue - Via Trazzera Marina
Via Pissi - Via Consolare Antica
Circonvallazione Muscale - Via Francesco Lo Sardo
Via della Fonte - Via Libertà
Panoramica San Gregorio - Piazza Caracciolo
Si ringrazia:
• La Protezione Civile di Capo d'Orlando
• Pro-Bike Capo d'Orlando
• A.S.D. Mobili d'Atri Sant'Agata Militello
LA PODISTICA ORLANDINA
sostiene
Sabato 28 Giugno 2014 - Piazza Matteotti, ore 20,00
La cittadinanza renderà omaggio a Francesco Moser, a 30 anni dal record dell'ora
a seguire il "Saggio di Danza della Palestra
No Stop Dance di Olga Valenti"
NO STOP DANCE
Alla fine della manifestazione verrà offerta della granita e dei gadget a € 1,00. Il ricavato sarà totalmente devoluto in beneficienza.