Tra il **3 e il 4 maggio 2014** si svolgerà il primo triathlon off-road su distanza “Ironman” con la denominazione " **Ironman Distance Off-road Triathlon**", con organizzazione a cura della
A.S.D. XTrinacria
di
Valguarnera
(
Enna
).
Una prima volta di un Ironman Off-road non solo siciliana, ma anche nell'intero territorio nazionale.
La frazione di nuoto si svolgerà su di un unico circuito di 3.800 metri all’interno del Lago Nicoletti. Tempo limite fissato per il nuoto sarà di 2 ore.
La frazione in bici partirà dal lago Nicoletti fino al Parco minerario di Floristella, per una chilometraggio complessivo di 180 chilometri. Nel parco il percorso verrà completato con due giri da 74 chilometri. Percorso quasi interamente sterrato e non particolarmente tecnico. Il tempo limite per le prime due prove sarà di 14 ore dallo start.
La frazione di corsa si svolgerà interamente all'interno del bosco del Parco minerario Floristella, con un dislivello positivo di circa 1.000 metri. Qui si percorreranno quattro giri da 10.400 metri per un totale di 42 chilometri. Per la difficoltà della manifestazione ulteriori 10 ore saranno previste come tempo massimo per completare la maratona per un tempo complessivo di gara che è fissato in 24 ore.
La gara si svolgerà in totale autosufficienza. I ristori saranno possibili solo nelle zone cambio in bici (tre passaggi) e corsa (tre passaggi). Obbligatorio per il ciclista/podista un sistema di illuminazione ed il telefono portatile.

Nella foto: il Lago Nicoletti *location* della frazione di nuoto

