PALESTRA BODY CENTER NASO
www.bodycenternaso.it

Città di Naso (Me)

Triathlon

Comitato Regionale Sicilia

TRIATHLON TEAM TRAPANI

2° TRIATHLON CITTA' DI NASO

RANK NAZIONALE - GARA OPEN



Naso

06 Luglio 2013

PROGRAMMA

14:00-15:30	RITIRO PACCO GARA SEGRETERIA P.ZZA ROMA NASO	NUOTO	BICI	CORSA
15:00	APERTURA ZONA CAMBIO T2			
16:00	CHIUSURA ZONA CAMBIO T2 CON TRASFERIMENTO IN C/DA PONTE NASO T1			
16:15	APERTURA ZONA CAMBIO T1			
17:10	CHIUSURA ZONA CAMBIO T1			
17:15	BRIEFING			
17:30	PARTENZA CAT. SEN/MAS/AMA	m. 750	km. 19	Km. 5.0
17:40	PARTENZA GARA A STAFFETTA	m. 750	km. 19	Km. 5.0
20:00	PASTA-PARTY			
21:00	PREMIAZIONI			

PERCORSO

per iscrizioni vedi regolamento su www.fitrisicilia.it

info: Cono Favazzi 339.2613298 conoakik@libero.it

Leo Vona 328.9133513 vonlele@libero.it

Facebook: TriathlonSprint Città Di Naso

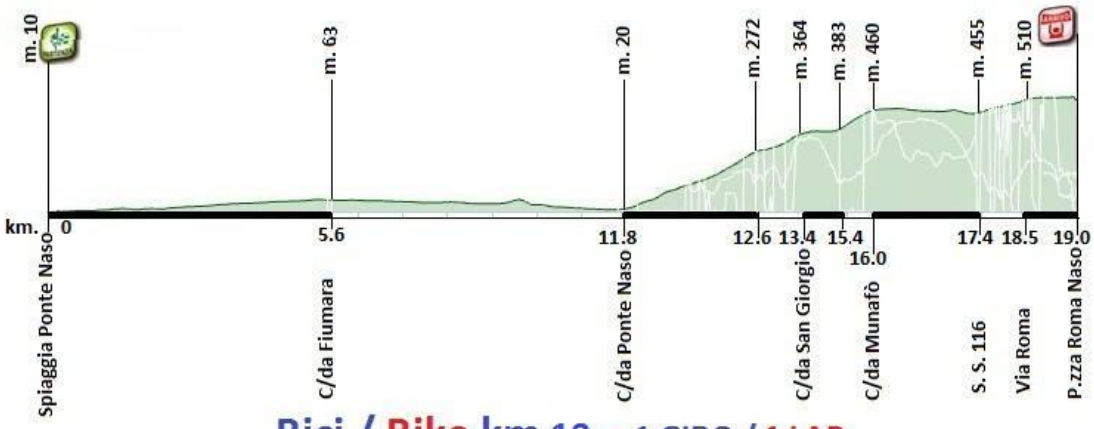


A 20 MINUTI DALLO SVINCOLO AUTOSTRADALE A20:
da CT e PA Uscita BROLO
proseguire in direzione Capo D'Orlando
seguendo segnaletica stradale della Gara



Frazione di Nuoto / Swim m 750

Frazione di Bici / Bike km 19.0 — Frazione di Corsa/Run km 5.0



Bici / Bike km 19 - 1 GIRO / 1 LAP