1° PREMIO UN BORSONE MARE

2° PREMIO LA POLO A MANICHE CORTE DI BUONA FATTURA

3° PREMIO: UN TELO MARE









COME SI PUO' NOTARE IN ARANCIONE ABBIAMO PURE PREDISPOSTO LA SACCA (UTILE PER FARE LA SPESA) CHE CONTERRA' UN SOSTANZIOSO PACCO GARA

SEGUE REGOLAMENTO GARA

1^ GARA PODISTICA REGIONALE DELLA SOLIDARIETA'

Rosolini (SR) - 02 GIUGNO 2013 - ORE 10,00

la Società A.S.D. Pietro Guarino Rosolini organizza per Domenica 2 Giugno 2013 con inizio alle ore 10:00, la 1^ gara podistica regionale su strada.

NORME PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare tutti i maggiorenni in possesso di tessera FIDAL settore Amatori/Master e tesserati con ente di promozione sportiva riconosciuti dal CONI in regola con il tesseramento 2013 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge. Gli atleti non tesserati per la FIDAL, dovranno allegare tassativamente una copia del certificato medico, valido alla data della manifestazione, di idoneità agonistica rilasciato da un centro di medicina dello sport, con la dicitura ATLETICA LEGGERA, e comunque devono aver compiuto alla data della manifestazione il 18° anno di età. Gli atleti liberi saranno tesserati con la Società organizzatrice per un E.P.S. Gli atleti tesserati per un E.P.S. dovranno allegare copia della tessera EPS di appartenenza.

ISCRIZIONE

Le iscrizioni alla gara dovranno pervenire entro le ore 24.00 di MERCOLEDI 29 MAGGIO 2013: sicilia@tds-live.com oppure via fax allo 095.2937008

NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA

La quota iscrizione è la seguente:

per gli atleti tesserati alla FIDAL e per quelli tesserati per un E.P.S. è di € 6,00;

Per gli atleti liberi è di € 12,00 (la quota comprende il tesseramento ai fini assicurativi);

Gli atleti FIDAL che si iscriveranno tra giorno 30 Maggio e Sabato 1 Giugno (entro le ore 12.00) è prevista oltre la quota d'iscrizione, una quota aggiuntiva di € 3,00 quale tassa per iscrizione tardiva.

Modalità di Pagamento:

In contanti al ritiro del pettorale per le Società affiliate alla FIDAL, LIBERI O TESSERATI EPS.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

• Assistenza medica;

• Pettorale di gara;

• Servizio di cronometraggio effettuato mediante microchip;

• Pacco Gara;

• Servizi igienici in zona partenza/arrivo;

• Ristoro intermedio lungo il percorso;

• Attestato di partecipazione alla gara scaricabile sul sito www.tds-live.com.

Le iscrizioni cumulative di società saranno accettate unicamente se per ciascun atleta vi saranno allegati tutti i dati anagrafici richiesti. Tutte le iscrizioni devono essere firmate dal Presidente o Legale Rappresentante della Società di appartenenza.

PERCORSO GARA

La manifestazione si svolgerà, con qualsiasi condizione di tempo meteorologico con partenza/arrivo ,da Piazza Garibaldi. La gara distinta in due batterie vede la percorrenza di 7,2 km (4 giri del percorso) dalle categorie TM a MM55 e per Km 5,4 (3 giri del percorso) per le categorie Femminili e Over MM60, su un circuito chiuso al traffico veicolare e si snoderà per le seguenti vie:

PARTENZA: Piazza Garibaldi, Via Manzoni, Via Rimembranza, Via Sipione, Via Giulia, Via Bellini, Via Alighieri, Via Sipione, Corso Savoia con ARRIVO in Piazza Garibaldi.

Il percorso di gara non presenta dislivelli eccessivi ed alterna svolte a destra e sinistra a 90° per le vie cittadine. Si parte in pianura e su strada sufficientemente larga. Dopo circa 400 mt si arriva in un unico tratto con pendenza del 4% in salita di 300 mt complessivi, poi si inizia in dolce declino a ritornare al punto di partenza. Nel complesso può essere considerato un percorso medio-veloce.

PROGRAMMA ORARIO

08:30 Ritrovo e ritiro pacchi gara

10:00 Partenza Categorie Femminili e Over MM60

10:40 Partenza Categorie TM, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55

11:30 Premiazioni

Il Ritrovo per il ritiro pettorali degli atleti è fissato presso zona di partenza (Piazza Garibaldi)

PREMIAZIONI

Alle ore 11.30 inizieranno le premiazioni.

Saranno premiati solo gli atleti vincitori presenti alla premiazione; i premi non consegnati ai vincitori saranno consegnati ai successivi in ordine di arrivo.

Per la gara valida come sesta prova ufficiale del calendario del 19° Grand Prix di corsa 2013 Amatori/Master saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria: M/F.

Non è prevista alcuna premiazione per i LIBERI o tesserati per E.P.S.

CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio sarà svolto dalla Timing Data Service per mezzo di "CHIP" al pettorale con classifica in tempo reale.

All'arrivo dovrà essere restituito il Microchip. In caso di mancata restituzione del CHIP entro 15 giorni successivi allo svolgimento della manifestazione, l'organizzazione si riserva di addebitare la quota di € 30.00 all'Atleta e/o eventualmente alla Società di appartenenza.

I concorrenti non potranno manomettere o ridurre i pettorali di gara, occultando diciture o simboli.

I microchip non dovranno essere scambiati tra i concorrenti/atleti

Gli atleti che non si atterranno a tali norme saranno squalificati.

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di € 25.00, rimborsabili qualora venga accolto il reclamo, devono essere presentati alla Giuria entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta

TEMPO LIMITE

Il tempo limite della gara è fissato in ore 1h30'

Dopo questo tempo l'organizzazione non potrà garantire la completa chiusura del percorso di gara e

gli atleti saranno obbligati a osservare le regole del Codice Stradale.

NOTE AGGIUNTIVE

Sono garantiti i servizi igienici che si trovano nella zona partenza/arrivo.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione. Tutte le modifiche legate alla manifestazione, agli eventi, agli orari ai luoghi ed altro saranno sempre riportate sui siti ufficiali (http://www.grandprixsicilia.it/ oppure http://www.tds-live.com oppure http://www.atleticanoto.it/, oppure http://www.atleticapalazzolo.org/, oppure http://www.archimedesiracusa.it/) per gentile concessione dei titolari referenti. Alla consegna del pacco gara e del pettorale saranno in ogni caso consegnate dall'organizzazione tutte le informazioni aggiornate. Per tutto quanto non previsto nel seguente Regolamento si rimanda ai Regolamenti specifici e alle Leggi vigenti in materia.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'adesione alla 6a prova ufficiale del 19° Grand Prix di Corsa Sicilia 2013 tramite i molteplici sistemi di iscrizione (mail, iscrizione on-line), il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione che può trovare anche sui siti (http://www.grandprixsicilia.it/ oppure http://www.tds-live.com oppure http://www.atleticanoto.it/, oppure http://www.atleticapalazzolo.org/, oppure http://www.archimedesiracusa.it/) per gentile concessione dei titolari referenti, in formato DOC alla voce regolamento.

Dichiara altresì che alla data del 1 Giugno 2013 di aver compiuto anni 18 e di essere in regola con le leggi sulla tutela sanitaria dello sport vigenti in Italia e di accettare in tutte le sue parti la dichiarazione di responsabilità sotto riportata.

TESTO DI DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la presente sono consapevole e riconosco che partecipare all'evento in programma il giorno 2 Giugno 2013 potrebbe essere pericoloso per la mia salute. Riconosco che non dovrei iscrivermi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato atleticamente.

Inviando la mia richiesta di iscrizione, mi assumo tutti i rischi connessi alla mia partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere o ritornare dalla manifestazione. Esonero in modo totale gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo dell'evento stesso e sono consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato da negligenza dalle varie parti non potere essere ricondotto all'organizzazione.

Ai sensi del D.Lgs. n. 196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) l'organizzazione informa che

i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le

varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo da parte dell'organizzazione o dai suoi partners.

Tramite l'iscrizione il partecipante autorizza l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali.

La FIDAL Sicilia e la Società Organizzatrice ASD PIETROGUARINO ROSOLINI declinano ogni responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Come arrivare a Rosolini:

DA PALERMO, ENNA, CALTANISSETTA:

immettersi sull'autostrada in direzione Palermo – Catania e Catania – Gela ultima uscita Rosolini.

DA MESSINA

immettersi sull'autostrada in direzione Messina – Catania e Catania – Gela ultima uscita Rosolini.

DA TRAPANI, AGRIGENTO:

Raggiungere Gela e proseguire per la S.S. 115, Vittoria, Ragusa, Modica, Ispica e Rosolini

PER TUTTI:

All'uscita del raccordo autostradale svoltare a sinistra direzione Rosolini, superare il passaggio a livello e alla rotonda svoltare a sinistra direzione Ispica - Ragusa. A 100 mt a sinistra e a destra ci sono i parcheggi

della stazione e del verde a valle della passeggiata comunale. Risalire a piedi il verde a valle e il Corso Savoia fino alla Piazza Garibaldi (luogo di partenza della gara).

CONVENZIONI ATTIVE

Per chi vuole pernottare a Rosolini in B&B si può rivolgere a:

Sig. TROMBATORE SEBASTIANO 360531089

Prezzi della convenzione compresa la prima colazione:

Singola 25 €

Doppia 40 €

Tripla 55 €

Oppure

TERMINAL HOTEL – RISTORANTE – PIZZERIA 0931/857809 – CELL. 3334727066 piazzale stazione

Pernottamento e colazione: € 40 a persona

Mezza pensione (pernottamento e colazione + pranzo o cena) € 50 a persona

Pensione completa (pernottamento colazione + pranzo + cena) € 60 a persona

Per chi vuole pranzare il giorno della gara (da prenotare entro VENERDI 31 MAGGIO):

RESIDENCIAL BAR Corso Savoia n. 99 Tel 0931858302 € 15,00 per persona

LASAGNE

SCALOPPINA DI VITELLO

CONTORNO INSALATA

VINO

ACQUA

Oppure

TERMINAL HOTEL – RISTORANTE – PIZZERIA 0931/857809 – CELL. 3334727066

PASTO COMPLETO PRANZO O CENA € 15,00 a persona

Antipasto rustico o di mare

Un primo a scelta tra tre opzioni (a base di carne o pesce)

Un secondo a scelta tra tre opzioni (a base di carne o pesce)

Contorno insalata o patatine

¼ di vino + ½ acqua

Caffè o amaro

COSA C'E' DA VEDERE (descrizioni succinte)

Per approfondimenti si rimanda al sito internet : http://www.sacrocuore-rosolini.it/itinerari/ROSOLINI%20ED%20IL%20SUO%20TERRITORIO.htm

A Rosolini si può visitare a pochi passi da Corso Savoia (percorso di gara) la Basilica Ipogeica rupestre IV – V sec. D.C. custodita sotto il palazzo dei Platamone (Nobili che favorirono la fondazione del paese) circa trecento anni fa nel 1712.

Vicino alla Basilica nei vicoli che la collegano con il Corso Savoia (percorso gara), in una delle poche casette rimaste del Borgo Feudale ad architettura povera vi è un altorilievo in pietra bianca da taglio rappresentante la Vergine, " MADONNA DEL BUON CONSIGLIO" opera di ignoto artigiano.

In Via Roma a pochi metri da Piazza Garibaldi (Partenza/arrivo) c'è il Santuario del Sacro Cuore di Gesu' (ci viene tramandato che dei fedeli raccolti in preghiera davanti al quadro del Sacro Cuore abbiano visto che le dita di Gesu' si siano mosse – fenomeno non riconosciuto ufficialmente dalla chiesa).

A circa 3 km in direzione Modica percorrendo la S.P. 27 si raggiunge l'Eremo di Croce Santa (Si narra che un bovaro della zona osservasse un bue rientrare sempre più tardi degli altri. Un giorno, accortosi che non aveva fatto ritorno alla masseria, lo cercò e lo trovò dentro la grotta, in ginocchio, davanti ad una croce di legno (oggi custodita nella Chiesa del SS. Crocifisso interna al percorso di gara). Nella roccia è facile individuare le impronte lasciate dal bue inginocchiatosi davanti alla Croce).

Rosolini è una città in provincia di Siracusa a confine con la Provincia di Ragusa.

E' pertanto facile raggiungere Modica a Km 20, Scicli a km 30, o Ragusa Ibla a Km 35 città barocche conosciute in TV perché luoghi della fiction "Il commissario Montalbano" o a 15 Km Noto Capitale Europea del Barocco insignite per l'appunto dall' UNESCO.

A km 6 direzione Ispica dalla S. S. 115 o a 10 km circa percorrendo la S.P. 27 direzione Modica si arriva ai due ingressi di cava d'Ispica complesso patrimonio storico-archeologico, che racchiude un periodo abbastanza ampio compreso tra l'antica età del bronzo ed il periodo medievale, fino al XIV sec. (approfondimenti: http://www.costierabarocca.it/links_sicilia_000003.htm).

Si può scegliere di andare a Vendicari Km 20, un'Oasi naturale e naturalistica che vede il passaggio di uccelli migratori e stanziali (fenicotteri rosa, spatole, aironi, cavalieri d'italia, cormorani, ecc…)

Si può andare a Marina di Ispica 15 Km e visionare un paesaggio fatto di dune di sabbia dorata tipo deserto, costituenti uno dei litoranei più lunghi e percorribili a piedi in Sicilia ove ad occhio nudo si perde l'orizzonte e le albe ed i tramonti sono sempre diversi di giorno in giorno.

Si può andare all'Isola delle Correnti km 25 ove si distingue l'abbraccio dei due mari, ad Ovest il Mediterraneo generalmente più movimentato e ondoso ad Est lo Jonio calmo e silente che nell'insieme caratterizzano una linea virtuale che li separa e li distingue.

Si può scegliere di andare nella vicina Marzamemi o a Portopalo di Capo Passero (punta estrema della Sicilia Sud orientale) nel siracusano o nella provincia di Ragusa a Pozzallo, per gradire il tessuto urbano di città marinare pur sempre diverse tra di loro.

Rosolini, 29/04/2013 IL PRESIDENTE DELLA ASD P. GUARINO

Marcello Agosta