A.S.D. SPORT NUOVI EVENTI SICILIA

Due Giorni Podistici Life's 2013

Manifestazione podistica, Sport Vacanze a Tappe

VILLAGGIO TORRE NORMANNA – Altavilla Milicia (Pa) 25/26 Maggio 2013

Le DUE gare saranno valide come prova Ufficiale del BioRace –Grand Prix 2013
La partecipazione ad una sola gara sarà valida come prova challenger del BioRace.
Inserite nell'evento sportivo LIFE'S UISP FITNESS WEEKEND 2013. Un'occasione unica per "CORRERE" in una delle località più belle della Sicilia e trascorrere un fine settimana assieme alla tua famiglia tra sport, vacanza tanto sport e divertimento.

REGOLAMENTO: La Lega Atletica UISP Sicilia organizza con la collaborazione della ASD Sport Nuovi Eventi Sicilia UISP, La Lega Atletica UISP Palermo la prima edizione dei **"Due Giorni Podistici Life'S 2013** La manifestazione si svolgerà il 25/26 Maggio 2013 presso l'Hotel Torre Normanna . La partecipazione alle gare è riservata a tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno agonistico 2013 in regola con le norme sanitarie vigenti. **Gli atleti con i rispettivi accompagnatori che pernotteranno presso la struttura alberghiera potranno partecipare alle iniziative a loro riservate di Fitness Masterclass e Danza guidati dagli istruttori UISP, al concorso fotografico, prove di arrampicata sportiva immersione subacquea e canoa.**

La manifestazione si svolgerà in 2 tappe, con classifica finale ottenuta con la somma dei tempi; saranno premiati i primi tre d'ogni categoria prevista dal regolamento tecnico. **SARANNO PREMIATI TUTTI GLI ATLETI CHE PORTERANNO A TERMINE LE DUE GARE** Sarà stilata una classifica di società ottenuta sommando i migliori 5 tempi dei rispettivi tesserati e saranno premiate le prime tre società classificate.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 22 maggio 2013 presso la sede dell'Organizzazione tel. /fax 0916118846, e-mail mimmopiombo@hotmail.com cell. 3397149566 www.uispa.it www.siciliarunning.it

Programma Tecnico:

- venerdì 24 maggio Arrivo Concorrenti ed Accompagnatori / Sistemazione in Hotel

1° Tappa sabato 25 Maggio Ritrovo Villaggio Torre Normanna ore 17,00 partenza ore 18,00 km 8 circa
2° Tappa domenica 26 Maggio Ritrovo Villaggio Torre Normanna ore 9,00 partenza ore 10,00 km 8 circa

Sistemazione Alberghiera: La sistemazione alberghiera è curata da Torre Normanna Hotel & Resort Altavilla Milicia (Pa) Strada comunale Torre Normanna Altavilla Milicia (PA) www.torrenormanna.it, che avrà cura di assicurarvi le migliori soluzioni per il vostro soggiorno. Per tutte le informazioni alberghiere e prenotazioni chiamare il 3397149566 di seguito le offerte riservate ai partecipanti ed ai rispettivi accompagnatori all'evento ***LIFE'S UISP FITNESS WEEKEND 2013.***

Opzione 1 (€150,00) *dal pomeriggio di venerdì 24 maggio al pranzo della domenica 26 maggio*
Opzione 2 (€115,00)*dalla mattina di sabato 25 maggio al pranzo di domenica 26 maggio*
Opzione 3 (€105,00)*dal pomeriggio di sabato 25 maggio al pranzo di domenica 26 maggio*
Asseconda delle opzioni scelte ingresso ore 9 – consegna camera ore 14

Le quote comprendono:
2-3 gg./ 1-2 notti c/o il Torre Normanna Hotel in camera doppia con servizi privati;trattamento in pensione completa con acqua e vino ai pasti; partecipazione alle masterclass tenute dai tecnici istruttori UISP ed alle attività collaterali
Supplemento camera singola: €15,00 al giorno a pers. Riduzioni 3° e 4° letto: bambini da 2 a 12 anni 30%; adulti 10%
La quota non comprende *tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".*
Modalità di pagamento: *acconto pari al 50% del soggiorno all'atto della prenotazione. Saldo entro 20gg dall'inizio del soggiorno.*

SPEED PASS GESTIONE CORSE di FABIO GIORDANO Info Line 335.8045926 www.speedpass.it - info@speedpass.it
SICILIARUNNING
TECNICA SPORT
DIADORA

1° Concorso Fotografico

"Life's Sport & Pixel 2013"

24-25-26 Maggio Torre Normanna

Altavilla Milicia Pa

Life's 2013

UISP Fitness weekend





Il concorso fotografico è aperto a tutti, professionisti e dilettanti.
L'iscrizione al concorso è gratuita, a fronte della partecipazione al Life's Fitness Event 2013 Torre Normanna.
L'obiettivo dei partecipanti al "Life's Sport & Pixel 2013" sarà quello di raccontare il "Life's UISP Fitness Event 2013" in 3 immagini.

Premi:
Corso di fotografia e attrezzature fotografiche

Informazioni e regolamento: www. uisp.it/sicilia
life.uisp@hotmail.it - palermofoto@acsimatteotti.com - Sicily Photo, via A. De Gasperi 187 Pa

UISP sportpertutti Lega Le Ginnastiche - Sicilia

SICILY PHOTO

PALERMOFOTO Corsi di fotografia palermofoto@acsimatteotti.com LINOSACAMPUS

IL FOTOGRAFO attualità e futuro della fotografia

UISP

sportpertutti

lega Le Ginnastiche Sicilia



Pilates
Aerostep
Functional Training
Zumba
Suspension Training
Core Training
Power Qi
Postural Vitality
Balli Caraibici
Acqua Fitness
Belly Dance
Lotta Antiterrorismo

+

Prove subacquee e di canoa
Arrampicata Sportiva
Concorso Fotografico
Life's-Sport & Pixel 2013
Trofeo Podistico Life's 2013

Life's 2013

UISP Fitness weekend



24-25-26
MAGGIO

Torre Normanna
Hotel & Resort
Altavilla Milicia (PA)

Info e iscrizioni
presso il vostro Centro
o istruttore UISP
da € 105,00

SICILY PHOTO

PALERMOTO

TECNICA SPORT

Life's 2013

UISP Fitness weekend









PROGRAMMA

VENERDÌ 24 MAGGIO
dalle 15,30 alle 19,00 – Fitness Master Class
dalle 20,00 – Cena
dalle 21,30 – Animazione e balli caraibici
dalle 22,30 – Welcome Disco Party

SABATO 25 MAGGIO
dalle 8,00 – Colazione
dalle 9,30 alle 13,00 – Fitness Master Class
dalle 13,00 – Pranzo
dalle 15,00 alle 19,00 – Fitness Master Class
dalle 20,00 – Cena
dalle 21,30 – Spettacolo danze orientali - Balli Caraibici
dalle 22,30 – Disco Party

DOMENICA 26 MAGGIO
dalle 8,00 – Colazione
dalle 9,30 alle 13,00 – Fitness Master Class
dalle 13,00 – Pranzo

OPZIONE 1 (€150,00)
dal pomeriggio di venerdì 24 maggio al pranzo della domenica 26 maggio (ingresso e consegna camera dalle ore 14)

OPZIONE 2 (€115,00)
dalla mattina di sabato 25 maggio al pranzo di domenica 26 maggio (ingresso ore 9 – consegna camera ore 14)

OPZIONE 3 (€105,00)
dal pomeriggio di sabato 25 maggio al pranzo di domenica 26 maggio (ingresso e consegna camera dalle ore 14)

Le quote comprendono:
2-3 gg./ 1-2 notti c/o il Torre Normanna Hotel in camera doppia con servizi privati; trattamento in pensione completa con acqua e vino ai pasti; partecipazione alle masterclass tenute dagli istruttori UISP ed alle attività collaterali.

Supplemento camera singola:
€15,00 al giorno a persona.
Riduzioni 3° e 4° letto:
bambini da 2 a 12 anni 30%; adulti 10%

La quota non comprende
tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Modalità di pagamento:
acconto pari al 50% del soggiorno all'atto della prenotazione. Saldo entro 20gg dall'inizio del soggiorno.





INFO E ISCRIZIONI
presso il vostro Centro o istruttore UISP



UISP sportpertutti
lega Le Ginnastiche Sicilia

e inoltre:

Prove gratuite di Arrampicata Sportiva

Concorso Fotografico Life's Sport & Pixel

Trofeo Podistico Life's 2013

Prove gratuite di immersione subacquea e canoa



Torre Normanna Hotel & Resort
Altavilla Milicia (Pa)
Strada comunale Torre Normanna
Altavilla Milicia (PA)
www.torrenormanna.it

L'Hotel Villaggio Torre Normanna sorge su un promontorio roccioso sul mare, a soli 3 km da Altavilla Milicia ed a 25 km da Palermo. È costituito da un corpo centrale (Hotel) e da una zona (Villaggio) immersa nel verde. La struttura si affaccia in un'incantevole baia naturale, nota come "l'Ombelico di Venere", in un quadro di naturale bellezza. Il Villaggio, recentemente ristrutturato, dispone di spiaggia attrezzata, due piscine, cinque campi da tennis, minigolf, campo di bocce, paolla-volo, calcetto e tiro con l'arco.



Life's 2013

UISP Fitness weekend

UISP
sportpertutti
lega Le Ginnastiche Sicilia

TECNICA SPORT

Via Aquileia 58 e 54, Via Leopardi 26, Via P.pe di Belmonte 114 PALERMO
Via Marsala 26 TRAPANI

www.tecnicasport.com

SICILY PHOTO

PALERMOTO Corsi di fotografia

24
25
26
MAGGIO
Torre Normanna Hotel & Resort Altavilla Milicia (PA)

PILATES
AEROSTEP
FUNCTIONAL TRAINING
ZUMBA
LOTTA ANTITERRORISMO
SUSPENSION TRAINING
CORE TRAINING
POWER QI
POSTURAL VITALITY
BALLI CARAIBICI
ACQUA FITNESS
BELLY DANCE

UISP
sportpertutti
lega Le Ginnastiche Sicilia



Life's 2013

UISP Fitness weekend



TECNICA SPORT