3ª EDIZIONE GIRO PODISTICO NAZIONALE A TAPPE ISOLA DI LAMPEDUSA

DAL 27 GIUGNO AL 04 LUGLIO 2026

L'A.S.Dil.Universitas Pa, in collaborazione con il Comune di Lampedusa e Linosa, è lieta di annunciare la **3ª edizione del Giro Podistico a Tappe di Lampedusa**, manifestazione che coniuga sport, promozione del territorio e valorizzazione delle eccellenze locali.

L'edizione 2025 ha rappresentato un **notevole successo**, registrando un'ampia partecipazione e riscontrando **giudizi estremamente positivi** da parte degli atleti, degli accompagnatori, della popolazione locale e dell'Amministrazione comunale.

Sulla scia di questo entusiasmo, l'edizione 2026 si propone di consolidare il ruolo del Giro Podistico di Lampedusa come appuntamento di rilievo nel panorama delle manifestazioni sportive nazionali, offrendo un'esperienza che unisce la competizione sportiva alla scoperta delle bellezze naturalistiche e culturali dell'isola.

L'A.S.Dil.Universitas Pa e l'Amministrazione comunale rinnovano il proprio impegno nel sostenere iniziative che promuovano lo sport come strumento di aggregazione, benessere e valorizzazione del territorio.

L'evento a tappe si svolgerà da **sabato 27 giugno** a **sabato 4 luglio 2026** sull' Isola di Lampedusa (AG).

LAMPEDUSA



L'isola di Lampedusa dista 61 km dalla costa tunisina e 116 km da quella italiana, estendendosi su circa 20 km quadrati. Ha un perimetro di 18 miglia, una lunghezza di 15 km, una larghezza di 3,5 km, e raggiunge un'altezza massima di 133 metri, con il monte Albero Sole. Di natura calcarea, l'isola muta il suo aspetto e cambio colore ed aroma con l'alternarsi delle stagioni: le scille la ricoprono in ottobre rendendola bianca e azzurra, la fioritura delle acacie e delle gaggie la ricopre di giallo in marzo/aprile ed immediatamente dopo i cuscini di timo selvatico ed i fiori di cardo la trasformano in viola e lilla.

La bellezza delle acque cristalline nei cui fondali si può ammirare una fauna di tipo tropicale con pesci che, nel Mediterraneo, costituiscono una vera e propria rarità; oltre a cernie e sgombri, si annoverano pesci pappagallo e pesci balestra.

Il clima mite anche nei mesi di bassa stagione, unitamente alla numerosa presenza di spiagge balneabili e facilmente raggiungibili, tra cui spicca la regina "Isola dei Conigli", l'ottima cucina e la varietà dell'artigianato locale, permetteranno di godere una vacanza comoda ed in pieno relax. Lampedusa con le isole minori, Linosa e Lampione, costituisce l'arcipelago delle Pelagie, e dal 1995 sono state dichiarate Riserva Naturale e dal 2002 Area Marina Protetta a tutela del patrimonio naturalistico e delle acque tra le più limpide e pescose del Mediterraneo. Nella classifica delle 25 spiagge più belle del mondo, la Spiaggia dei Conigli occupa l'ottavo posto.

L'aeroporto di Lampedusa (https://www.aeroporto.net/aeroporto-lampedusa/) dista solo 1 km dal centro abitato ed attualmente viene utilizzato da 6 compagnie aeree: Alitalia (Milano Linate e Roma Fiumcino), Blu Express (Bergamo, Bologna, Rimini, Milano Malpensa, Roma Fiumicino e Verona), Danish Air Transport (Catania e Palermo), Neos (Milano Malpensa) Volotea (Bergamo, Genova, Torino,

Venezia e Verona) e Vueling (Roma Fiumicino) - https://www.aeroporto.net/aeroporto-lampedusa/

Per le rotte che risultassero costose, si consiglia di valutare uno scalo low cost a Palermo e Catania e da lì prendere la compagnia danese DAT

REGOLAMENTO TECNICO

La formula della manifestazione prevede quattro tappe che si svolgeranno in 4 angoli molto paesaggistici e caratteristici dell'isola con sempre la meravigliosa costa di Lampedusa a farla da padrone.
Le classifiche di tappa e finali, verranno stilate con il supporto di giudici di gara.
La partecipazione è riservata a tutti gli atleti regolarmente tesserati agonisti in rispetto e come da convenzione in atto, per l'anno agonistico 2026. La manifestazione si svolgerà in 4 tappe, con classifica finale ottenuta come somma dei tempi. In ogni gara, saranno premiati i primi tre d'ogni categoria prevista dal regolamento tecnico.

Le iscrizioni alle 4 gare, aperte fin da subito, dovranno pervenire contestualmente alla prenotazione alberghiera entro il 28 febbraio presso la sede dell'Organizzazione, email:

- **asduniversitaspa@gmail.com - inouniversita@libero.it**
- **cell. 3482647593 (Ino) – 3208920136 (Diego)**

Contributo partecipativo per tutte le 4 prove: euro 60,00.

Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente iban: IT93A0200804697000300340651 intestato ad ASD Universitas Palermo

Per motivi organizzativi, legati alle caratteristiche alberghiero-turistiche dell'isola, qualora in data 28 febbraio non sia stato raggiunto un numero sufficiente di adesioni, il comitato organizzativo si riserva la possibilità di annullare l'evento e restituire tutte le cifre già corrisposte.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alle gare in programma tutti gli atleti tesserati presso la Fidal (compresi i Runcard), tesserati ACSI ed i tesserati presso uno degli E.P.S. firmatari della convenzione tra Fidal ed EPS in regola, per l'anno in corso, con le norme sanitarie vigenti.

Per i tesserati E.P.S. e i tesserati FidalRuncard è necessario inoltrare sia la copia del certificato medico che la copia della tessera del proprio E.P.S o tessera Runcard.

Nel pieno spirito inclusivo che contraddistingue il giro, l'evento è aperto anche ai camminatori, in una versione non competitiva, che potranno partecipare usufruendo dei servizi forniti dall'organizzazione (ristori, pacchi gara, chiusura al traffico, ecc…) e godersi in tranquillità le meraviglie dell'isola.

Il G.G.Gara. può effettuare il controllo del tesseramento e dell"identità dell"atleta secondo quanto previsto dalle norme federali.

Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità gli organizzatori circa la propria idoneità fisica a disputare la gara.

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 27 giugno / Domenica 28 giugno	Arrivo atleti ed accompagnatori. Ritiro pettorali e pacco gara. **Primo giro alla scoperta delle meravigliose acque di Lampedusa.**
Lunedì 29 giugno	**1^ Tappa 6 km circa. Cala Croce**
Martedì 30 giugno	**2^ Tappa 5 km circa. Centro Lampedusa**
Mercoledì 1 luglio	Recupero delle energie, spese, relax ed escursioni
Giovedì 2 luglio	**3^ Tappa 6 km circa. Porto – Cala Spugne – Cala Maluk**
Venerdì 3 luglio	**4^ Tappa 5 km. Cala Guitca – Tuffo in mare** **Cerimonia serale di premiazione finale**
Sabato 4 luglio / **Domenica 5 luglio**	Fine soggiorno ed un arrivederci alla prossima edizione

N.B. Il programma delle 4 tappe può subire delle variazioni



Alcune foto delle 4 tappe. In ordine dall'alto, da sinistra verso destra Cala Croce, Cala Sponse "spugne", Cala Guitca e via Roma

PREMIAZIONI

Premi Giornalieri di Tappa. Verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M&F.

Premiazioni Finali Individuali. Verranno premiati il vincitore e la vincitrice assoluti del giro a tappa.

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Soluzione 1:

HOTEL DAL 27 GIUGNO o 28 GIUGNO AL 4 o 5 LUGLIO

- **Hotel 3 stelle localizzato a 150 metri dall'incantevole spiaggia della Guitgia**

TARIFFE

- **TRATTAMENTO B&B**
  - Camera matrimoniale/doppia standard **1370 euro**
  - Camera doppia uso singola **925 euro**
  - Camera matrimoniale Comfort **1500 euro**

I clienti avranno l'opportunità di effettuare un pacchetto di 3 cene 100€ a persona: comprende antipasto, primo, secondo e dessert. (bevande escluse)

- **TRATTAMENTO HB (mezza pensione bevande escluse)**
  - Camera matrimoniale/doppia standard **1660 euro**
  - Camera doppia uso singola **1085 euro**
  - Camera matrimoniale Comfort **1820 euro**

Soluzione 2:

- Villaggio LA ROCCIA
  - Il Villaggio LA ROCCIA, è l'unica struttura sull'isola immersa completamente nel verde e direttamente sul mare. Confina con la Riserva Naturale orientata dell'isola dei conigli e con Cala Greca, una caletta naturale situata all'interno della Riserva Marina.
  - https://www.laroccia.net/ita/

TARIFFE

- Bungalow 2 posti con aria condizionata
  - 2 persone € 730 per 7 notti
- Monolocale 2 posti
  - 2 persone € 660 per 7 notti
- Chalet 2 posti
  - 2 persone € 625 per 7 notti
- Monolocale 3 posti
  - 3 persone € 885 per 7 notti
- Bilocale 4 posti
  - 4 persone € 1110 per 7 notti

FORFAIT SERVIZI, fine soggiorno, euro 15,00 a persona, a settimana, comprende: pulizie finali, cambio lenzuola ed asciugamani settimanale, consumi (luce, acqua e gas), parcheggio auto, moto e carrelli;

Soluzione 3:

- Residence Luna di Ponente
  - Un elegante complesso di dammusi immersi nel verde, poco distanti dal mare cristallino e la spiaggia bianca dell'Isola dei Conigli.
  - Il Residence si trova a circa 300 metri dall'Isola dei Conigli, spiaggia eletta nel 2013 come la più bella al mondo, e a 1 chilometro dal centro abitato.
  - https://www.lunadiponente.com/

TARIFFE

- Dammuso Mono Comfort
  - Il dammuso mono Comfort è un ambiente unico di circa 40 mq con angolo cottura, bagno con doccia, terrazza personale con ingresso indipendente.
  - 2 persone € 940 per 7 notti
  - 1 o 2 letti aggiuntivi € 205 cadauno
- Dammuso Mono Standard
  - Il dammuso mono standard è un ambiente unico di circa 30 mq con angolo cottura, bagno con doccia, terrazza personale con ingresso indipendente.
  - 2 persone € 870

Tutti i Dammusi hanno un ingresso indipendente con angolo cottura provvisto di utensili e terrazza personale attrezzata con tavolo, sedie e lettini.

Supplemento da pagare in loco (consumi obbligatori acqua, luce, gas) forfait settimanale euro 40,00 a persona, i ragazzi euro 25,00 i bambini al di sotto dei 5 anni gratis.

Per motivi organizzativi le prenotazioni dovranno pervenire entro e non oltre il 28/02/2026 con acconto pari al 30% della quota. A causa dell'elevata domanda turistica dell'isola, le strutture non possono garantire l'offerta per un lungo periodo. Si consiglia quindi di effettuare la prenotazione il prima possibile

Il Saldo è previsto 30 giorni prima dell'arrivo in Hotel.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Ignazio Gagliardi – Diego Terrana

- **Email: asduniversitaspa@gmail.com - inouniversita@libero.it**
- **cell. 3482647593 (Ino) – 3208920136 (Diego)**

Modalità di pagamento a mezzo bonifico bancario al seguente iban: IT93A0200804697000300340651 Intestato a ASD Universitas Palermo

Come Arrivare

Arrivare a Lampedusa è davvero semplice, in inverno è raggiungibile in nave da Porto Empedocle e dagli aeroporti Falcone e Borsellino di Palermo e Fontanarossa di Catania. Mentre in estate si aggiungono i voli dai principali aeroporti italiani e l'aliscafo con partenza da Porto Empedocle.

Vi consigliamo di prenotare i voli con anticipo e di contattare per consigli la struttura alberghiera scelta per approfittare di consigli e delle migliori offerte.